

**MENU JUIN 2023 – ROLLOU-MEUZIOÙ MEZHEVEN 203**

LUNDI / LUN 29	MARDI / MEURZH 30	MERCREDI / MERC'HER 31	JEUDI / YAOU 01	VENDREDI / GWENER 02
FÉRIÉ / DEVEZH-GOUEL			Salade thon-maïs <i>Saladenn toun ha maiz</i> Bœuf bourguignon Bevin giz Bourgogn Poêlée de légumes <i>paelonad legumaj</i> Fromage Fourmaj Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Carottes râpées <i>Karot rasklet</i> Filet de poisson <i>Tanavenn besk</i> Boulgour <i>Boulgour</i> Fromage blanc aux fruits <i>Fourmaj gwenn gant frouezh</i>
LUNDI / LUN 05	MARDI / MEURZH 06	MERCREDI / MERC'HER 07	JEUDI / YAOU 08	VENDREDI / GWENER 09
Pamplemousse <i>Pampelenn</i> Jambon à l'os <i>Morzhed-hoc'h gant hec'h askorn</i> Gratin de courgettes/boulgour <i>Kreien kourjet/ boulgour</i> Riz au lait <i>Riz dre laezh</i>	Choux fleurs vinaigrette <i>Koal-fleur dre winégreñn</i> <u>Omelette</u> <i>Alumenn</i> <u>Frites/salade</u> <i>Frit / saladenn</i> Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Betteraves rouges <i>Betrav ruz</i> Paleron de bœuf <i>Plankenn-skoaz bevin</i> Pommes de terre sautées <i>Avaloù-douar melenet</i> Fromage Fourmaj Génoise aux fruits <i>Gwastell giz Genova gant frouezh</i>	Saucisson sec Saosison sec'h Filet de poisson <i>Tanavenn besk</i> Riz pilaf/brunoise de légumes <i>Riz pilaf/ brunez legumaj</i> Fromage Fourmaj Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Melon <i>Sukrin</i> Filet de dinde <i>Spilhenn yêr-Indez</i> Purée de carottes <i>Flastrenn garot</i> Yaourt sucré <i>Yaourt sukrer</i>
LUNDI / LUN 12	MARDI / MEURZH 13	MERCREDI / MERC'HER 14	JEUDI / YAOU 15	VENDREDI / GWENER 16
Tomates <i>Tomat</i> <u>Lasagnes aux légumes</u> <i>Lazaqñ gant legumaj</i> <u>Salade</u> <i>Saladenn</i> Mousse au chocolat <i>Skañvadell chokolad</i>	Salade de pâtes <i>Saladenn doazennou</i> Sauté d'agneau <i>Frinkadenn oan</i> Carottes vichy <i>Karot giz Vichy</i> Fromage Fourmaj Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Radis <i>Irvin</i> Emincés de veau <i>Kig-leue skejennet</i> Boulgour <i>Boulgour</i> Yaourt au miel <i>Yaourt gant mel</i>	Salade piémontaise <i>Saladenn giz Piemont</i> Steack haché <i>Kig-bevin drailhet</i> Petits pois <i>Piz-bihan</i> Fromage Fourmaj Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Céleri rémoulade <i>Ach rémoulade</i> Filet de poisson <i>Tanavenn besk</i> Beignets de légumes <i>Bigneuz legumaj</i> Fromage blanc <i>Fourmaj gwenn</i>
LUNDI / LUN 19	MARDI / MEURZH 20	MERCREDI / MERC'HER 21	JEUDI / YAOU 22	VENDREDI / GWENER 23
Carottes râpées <i>Karot rasklet</i> Hachis Parmentier <i>Hacheiz mod Parmentier</i> Salade verte <i>Saladenn</i> Yaourt aux fruits <i>Yaourt gant frouezh</i>	Salade de riz, feta, tomates <i>Saladenn riz, feta, tomat</i> Sauté de volaille <i>Frinkadenn yer</i> Haricots verts <i>Fav glas</i> Fromage Fourmaj Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Concombres <i>Kokombr</i> Pâtes aux légumes <i>Taozennoù gant legumaj</i> Fromage râpé <i>Fourmaj rasklet</i> Gâteau <i>Katev</i>	<b>Repas Breton / Pred eus Breizh</b> Salade bretonne <i>Saladenn giz Breizh (saladenn/avak)</i> Galette saucisse <i>Galettez gant silzig</i> Salade <i>Saladenn</i> Fromage aux algues <i>Fourmaj gant bezhin</i> Far breton <i>Farz-forn</i>	Saucisson sec <i>Saosison sec'h</i> Filet de poisson meunière <i>Tanavenn besk e doare ar meilher</i> Pommes de terre et brunoise de légumes <i>Avaloù-douar ha brunez legumaj</i> Yaourt <i>Yaourt</i>
LUNDI / LUN 26	MARDI / MEURZH 27	MERCREDI / MERC'HER 28	JEUDI / YAOU 29	VENDREDI / GWENER 30
Melon <i>Sukrin</i> Pâtes à la bolognaise <i>Toazennou giz Bologna</i> Fromage râpé <i>Fourmaj rasklet</i> Compote <i>Yod frouezh</i>	Salade Niçoise <i>Saladenn giz Nisa</i> Emincé de porc <i>Kig-moc'h skejennet</i> Haricots verts <i>Fav glas</i> Yaourt <i>Yaourt</i>	Rillettes <i>Rilhet</i> Burger de veau <i>Burger kig-leue</i> Poêlée de légumes et pommes de terre <i>Paelonad legumaj hag avaloù-douar</i> Fromage Fourmaj Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>	Salade verte <i>Saladenn</i> Brandade de poisson <i>Brandadenn besked</i> Fromage Fourmaj Glace <i>Dienn-skorn</i>	Betteraves rouges <i>Betrav ruz</i> Chili sin carne <i>Chili sin carne</i> Petit Suisse <i>Suis bihan</i> Fruit de saison <i>Frouezh ag ar mare</i>

produits issus de l'agriculture biologique  
produoù ag al labour-douar biologie

toutes les viandes sont d'origine France sauf l'agneau (origine UE/Irlande)  
ar c'hig zo a Frañs, nemet ar c'hig-oan (orin UE/Iwerzhon)

Les Baguettes et pains sont élaborés exclusivement avec de la farine BIO  
Alejet e vez ar baget hag ar bara get bleud BIO hepken

plat végétarien  
meuz hep kig

