

# Un cas de VARICELLE a été signalé

## Définition

La varicelle est une maladie infectieuse avec éruption cutanée, très contagieuse et courante chez les enfants. Elle est due au virus varicelle-zona (VZV) qui appartient au groupe des herpès-virus. Elle sévit de façon épidémique.

## Transmission

La transmission du virus de la varicelle se fait par voie respiratoire, par inhalation de gouttelettes de salive émises par une personne malade ou par contact direct avec les lésions cutanées. Une personne est contagieuse 24 à 48 heures avant l'apparition des rougeurs et pendant environ une semaine, c'est-à-dire jusqu'à ce que les vésicules ou bulles soient sèches et forment une croûte.

## Les symptômes

La contamination par une personne malade est suivie d'une **période d'incubation de 10 à 21** jours pendant laquelle l'enfant n'a pas de symptôme. Puis l'enfant présente :

- une fièvre modérée jusqu'à 38 °C, avec des maux de tête éventuels ;
- des rougeurs surélevées de la peau sur lesquelles apparaissent rapidement des vésicules ou des bulles. Ces dernières mesurent de trois à quatre millimètres de diamètre, sont remplies d'un liquide clair (aspect de gouttes de rosée) qui se trouble rapidement ;
- de fortes démangeaisons cutanées (prurit).

Le nombre de vésicules est variable : l'éruption peut se réduire à quelques vésicules ou évoluer en deux à trois poussées pour couvrir tout le corps (10 à 2000 vésicules).

L'éruption cutanée apparaît d'abord sur la nuque, le thorax, le ventre ou le dos, mais peut progressivement couvrir tout le corps, même le cuir chevelu, le visage, les mains et les pieds.

## La guérison

Les vésicules sèchent et forment une croûte brunâtre. À ce moment, elles ne sont plus contagieuses. Au sixième jour environ, la croûte tombe et laisse une tache rosée qui disparaît sans laisser de séquelles, sauf en cas de grattage.

**La guérison est obtenue en 10 à 12 jours et l'enfant peut retourner en collectivité.**

## Mot pour les parents :

**Un cas de varicelle a été déclaré dans la classe de votre enfant.** C'est une maladie infectieuse avec éruption cutanée, très contagieuse et courante chez les enfants. Elle sévit de façon épidémique.

La transmission du virus de la varicelle se fait par voie respiratoire, par inhalation de gouttelettes de salive émises par une personne malade ou par contact direct avec les lésions cutanées. Une personne est contagieuse 24 à 48 heures avant l'apparition des rougeurs et pendant environ une semaine, c'est-à-dire jusqu'à ce que les vésicules ou bulles soient sèches et forment une croûte.

L'enfant présente :

- une fièvre modérée jusqu'à 38 °C, avec des maux de tête éventuels ;
- des rougeurs surélevées de la peau sur lesquelles apparaissent rapidement des vésicules ou des bulles. Ces dernières mesurent de trois à quatre millimètres de diamètre, sont remplies d'un liquide clair (aspect de gouttes de rosée) qui se trouble rapidement ;
- de fortes démangeaisons cutanées (prurit).

L'éruption cutanée apparaît d'abord sur la nuque, le thorax, le ventre ou le dos, mais peut progressivement couvrir tout le corps, même le cuir chevelu, le visage, les mains et les pieds.

Les vésicules sèchent et forment une croûte brunâtre. À ce moment, elles ne sont plus contagieuses. Au sixième jour environ, la croûte tombe et laisse une tache rosée qui disparaît sans laisser de séquelles, sauf en cas de grattage. La guérison est obtenue en 10 à 12 jours. Il n'y a pas de période obligatoire d'éviction. Cependant pour éviter la propagation de l'épidémie et surtout pour le bien-être de l'enfant, il est préférable de le garder à la maison pendant quelques jours (fièvre, fatigue ..).

