

Un cas de « pieds/mains/bouche a été signalé.

Infos

La maladie ou le syndrome pieds-mains-bouche est une maladie infectieuse virale qui touche principalement les jeunes enfants (6mois à 4 ans). Elle est plus fréquente en été et au début de l'automne, provoquant l'apparition de petites vésicules dans la bouche et sur la paume des mains et la plante des pieds.

Très contagieuse, elle est, la plupart du temps, due au virus Coxsackie A16, et parfois à l'entérovirus 71. La maladie se propage facilement au contact des mains, des aliments ou d'objets infectés par la salive, les sécrétions ou les selles de l'enfant.

Elle guérit habituellement en 1 semaine. Les lésions dans la bouche peuvent persister plusieurs semaines, mais les vésicules sur les mains et les pieds disparaissent généralement en 4 à 7 jours. Le virus peut rester présent dans les selles de 8 à 12 semaines. La période d'incubation varie de 4 à 6 jours.

Cette maladie est le plus souvent bénigne.

Mesures à prendre

1. Veillez à ce que votre enfant se lave les mains soigneusement et fréquemment, surtout après être allé aux toilettes et avant de manger.
2. Lavez et désinfectez les objets et les lieux qui ont été en contact avec les vomissures ou avec les selles de l'enfant.
3. Le malade sera contagieux pendant toute la durée de la maladie. Il ne doit donc pas être à l'école.